

Plan Pracy Szkoły Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Wielbarku

w ramach Szkoły Promującej Zdrowie

w roku szkolnym 2018/2019

*„Dbamy o zdrowie psychiczne
i nie ulegamy nałogom”.*

PROBLEM PRIORYTETOWY: Uczymy się łagodzić i unikać sytuacji stresowych. Zapobiegamy nałogom.

OPIS PROBLEMU:

Szkoła promująca zdrowie -to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia. Nasza szkoła od wielu lat podejmuje zadania, mające na celu upowszechnianie zdrowego stylu życia. Z badań przesiewowych wynika, że część uczniów ma problemy z właściwym reagowaniem i rozładowywaniem sytuacji stresowych.

W roku szkolnym 2018/2019 plan pracy SzPZ powstał w oparciu o, diagnozę przeprowadzoną wśród rodziców, uczniów oraz nauczycieli. Cele i zadania zawarte w planie pracy SzPZ zostały ukierunkowane na problematykę zdrowia psychicznego uczniów, rodziców i nauczycieli, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu ze szczególnym zwróceniem uwagi na profilaktykę uzależnień.

CEL GŁÓWNY: Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych oraz poszerzenie wiedzy na temat uzależnień.

CELE SZCZEGÓLOWE:

- odniesienie poziomu świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie problematyki zdrowia psychicznego.
- kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego;
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu ze szczególnym zwróceniem uwagi na profilaktykę uzależnień.
- promowanie różnorodnych form aktywności fizycznej.

KRYTERIUM SUKCESU:

Szkoła Promująca Zdrowie poprzez działania zawarte w planie pracy na rok szkolny 2018/2019 kształtuje umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresowych. 60% uczniów zna zagrożenia związane z nałogami.

ADRESACI:

Uczniowie, rodzice i nauczyciele.

EWALUACJA:

Miernikiem efektywności zaplanowanych działań są:

1. Test diagnozy dla uczniów, nauczycieli i rodziców (wrzesień 2018).
2. Test ewaluacyjny dla uczniów, nauczycieli i rodziców (maj 2019).

Zadanie, termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawcy	Monitorowanie,	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto sprawdzi?
<u>Wrzesień</u> 1. Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2018/2019.	Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2018/2019. Zapoznanie rodziców uczniów klas 1-8 i gimn. programem pracy szkoły na rok 2018/2019. 50% rodziców na zebraniach	Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na rok szkolny 2018/2019. Ankietowanie rodziców	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 1- 8 I gimnazjum .	Koordynator	Informacja o realizacji zadania.	Protokół RP z Sprawozdania zebrań rodzicami.	Zespół SzPZ
2. Ogłoszenie konkursów na - Logo, hasło i maskotkę i Szkoły Promującej Zdrowie	Szkoła ma i prezentuje logo , hasło i maskotkę Szkoły Promującej Zdrowie	Konkurs na logo, maskotkę i hasło ogłoszony i przeprowadzony wśród uczniów klas I-VIII. i Gimn.	Nauczyciele techniki informatyki i plastyki.	Zespół SzPZ	Ogłoszenia	Wyniki konkursów. Prezentacja Wystawa	Zespół SzPZ

3. Ankietywanie społeczności szkolnej i rodziców.	50%rodziców, uczniów i nauczycieli weźmie udział w ankiecie.	i Udział w badaniu ankietowym	Zespół SzPZ Wychowawcy	Zespół SzPZ Wychowawcy	Przygotowane arkusze ankiet	Wyniki i analiza	Zespół SzPZ
4. Umieszczenie w planach wychowawczy. priorytetowych zagadnień.	Plany wychowawcze zawierają tematykę priorytetowych zagadnień	Przygotowanie planów pracy wychowawczej dla poszczególnych klas.	Zespół SzPZ Wychowawcy	Zespół SzPZ	Plany	Zapisy w dziennikach	Zespół SzPZ
5. Bieg po zdrowie - integracja uczniów, rodziców i naucz.	Chętni rodzice i ich dzieci uczestniczą w inicjatywie sportowej.	Przygotowanie spotkania oraz trasy biegu.	Zespół SzPZ Nauczyciele w-f.	Zespół SzPZ Koordynator	Informacja o realizacji zadania	Sprawozdanie	Zespół SzPZ
<u>Październik</u>							
1. Dzień Zdrowia Psychicznego.	80% uczniów bierze udział w akcji	Przygotowanie spotkania międzyklasowego. Prezentacje klas.	Zespół SzPZ Wychowawcy uczniowie	i Koordynator	Informacja o realizacji zadania	Udział w spotkaniu	Zespół SzPZ

2. Profilaktyka uzależnień na godzinach wychowawczych	Wybrane zagadnienia profilaktyki uzależnień w planach wychowawczych.	Przeprowadzenie zajęć/warsztatów przez wychowawców klas	Wychowawcy	Koordynator	Plakaty, wystawa	Zapisy w dziennikach	Dyrektor
3. Spotkanie z Policjantem dotyczące używek i dopalaczy	50% uczniów szkoły bierze udział w spotkaniu.	Spotkanie/prezentacja	Zespół SzPZ Psycholog Pedagog	Koordynator	Informacja o realizacji zadania	Zapisy w dziennikach Zdjęcia	Dyrektor
4. Przygotowanie kryteriów wyboru Ucznia z Klasą	Zatwierdzone kryteria wyboru przygotowane przez uczniów, pod kierunkiem dyrekcji szkoły.	Analiza propozycji uczniów, nauczycieli i rodziców. Wywiady.	Samorząd Uczniowski Dyrektor	Koordynator	Zatwierdzone kryteria	Sprawozdanie	Zespół SzPZ

Listopad

1. Dzień Życzliwości i Pozdrowień.

Cała społeczność
szkolna
zaangażowana się
w realizację
zadania.

Plakaty dotyczące
życzliwości i zasad
kulturalnego
zachowania.

Uczniowie,
wychowawcy

Koordinator

Plakaty na
korytarzu
szkolnym

Zdjęcia

Zespół SzPZ

2. Lekcje wychowawcze dotyczące życzliwości.

Wybrane
zagadnienia
umieszczone w
planach
wychowawczych.

Przygotowanie
plakatów, zdjęć,
scenek itp.

Uczniowie,
wychowawcy

Koordinator

Plakaty, zdjęcia

Zapisy w
dziennikach

Zespół SzPZ

Grudzień

1. Podaruj Innym Serce – udział w akcjach charytatywnych

50% uczniów
bierze udział w
różnorodnych
zbiórkach,
akcjach
charytatywnych.

Zbiórka karmy dla
psów. Szlachetna
Paczka. Wielka
Orkiestra
Świątecznej
Pomocy, zbiórka
żywności Caritas

Samorząd
Uczniowski
Nauczyciele

Koordinator

Plakaty, zdjęcia

Sprawozdania

Zespół SzPZ

Styczeń

1. Konkurs wiedzy o szkodliwości używek.

Przedstawiciele wszystkich klas biorą udział w konkursie

Przygotowanie testu konkursowego

Zespół SzPZ

Koordynator

Test konkursowy

Wyniki konkursu

Zespół SzPZ

2. Tydzień relaksacji na godzinach wychowania fizycznego

Na 50% lekcji w-f prowadzone są ćwiczenia relaksacyjne

Przygotowanie zestawu ćwiczeń, muzyki itp.

Zespół SzPZ
Nauczyciele w-f

Koordynator

Informacja o realizacji zadania

Zapisy w dziennikach dokumentacja fotograficzna

Zespół SzPZ

3. Relaksacja na godzinach wychowawczych

Uczniowie biorą udział w wybranych technikach relaksacji

Zebranie pomysłów Przykładowych technik relaksacyjnych,

Wychowawcy
Zespół SzPZ

Koordynator

Informacja o realizacji zadania

Zapisy w dziennikach

Zespół SzPZ
Dyrektor

<u>Luty</u>							
1. Wybory Ucznia z Klasą	90% uczniów bierze udział w wyborach	Wybory według regulaminu	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 2-8 I gimn.	Koordinator	Informacja o realizacji zadania	Informacja na stronie internetowej i Instagramie	Zespół SzPZ Dyrektor
<u>Marzec</u>							
1. Przygotowanie programu na Dzień Zdrowia	90 % społeczności szkolnej zaangażowana się w realizację zadania.	Spotkanie prezentujące wskazane zagadnienia.	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 2-8 I gimn	Koordinator	Informacja o realizacji zadania	Informacja na stronie internetowej i Instagramie	Zespół SzPZ
2. Spotkanie z terapeutą	40% uczniów bierze udział w spotkaniu	Warsztaty	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 2-8 I gimn Zespół SzPZ Wychowawcy	Koordinator	Prezentacja na stronie internetowej	Instagram	Zespół SzPZ Dyrektor

Kwiecień

1. Obchody Światowego Dnia Zdrowia.

Cała społeczność szkolna zaangażowana się w realizację zadania.

Nauczyciele w-f
Wychowawcy

Koordinator

Maj

1. Rajdy rowerowe

Zorganizowani dwóch rajdów rower.

Rajd rowerowy dla uczniów, rodziców i nauczycieli po gminie Wielbark.

Zespół SzPZ
Wychowawcy
klas 1-8 i Gimn.

Koordinator

Informacje o realizacji zadania na stronie internetowej szkoły

Zdjęcia, filmy

Zespół SzPZ

2. Maraton Rodzic Uczeń

– Zorganizowanie imprezy rodzinnej.

Wytyczenie trasy, zapisy uczniów i rodziców; przygotowanie zaplecza; przygotowanie nagród.

Zespół SzPZ
Wychowawcy
klas 1-8 i Gimn

Koordinator

<p><u>Ewaluacja</u></p> <p>Ewaluacja. Ankieta ewaluacyjna dla uczniów, nauczycieli i rodziców dotyczący sytuacji stresowych oraz używek</p>	<p>Uczniowie, Nauczyciele i rodzice wypełniają anonimowy test dotyczący</p>	<p>Udział uczniów, nauczycieli i rodziców w badaniu ankietowym.</p>	<p>Zespół SzPZ Wychowawcy klas 1-8 i Gimn</p>	<p>Koordinator</p>	<p>Wyniki Ankiety. Wykresy. Wnioski.</p>	<p>Ankieta</p>	<p>Zespół SZPZ</p>
--	---	---	---	--------------------	--	----------------	--------------------

Opracował szkolny zespół ds. SzPZ

REALIZACJA PROGRAMÓW I AKCJI - cały rok:

- Program UE „Owoce i warzywa w szkole”
- Program ARR „Mleko w szkole”
- Programy dofinansowane przez zakład „Ikea” w Wielbarku